

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр информационных технологий»
(МБУ ДО «ЦИТ»)**

ПРИНЯТО

Общим собранием
МБУ ДО «ЦИТ»
(протокол от 21.02.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУ ДО «ЦИТ»
от 24.02.2022 № 44

ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда при работе с приставными лестницами и стремянками
ИОТ-24-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1 Работы, выполняемые на высоте 1 м и более от поверхности пола или земли (поверхности грунта), относятся к работам, выполняемым на высоте, и требуют принятия мер, предотвращающих падение работника с высоты.

1.2 Настоящая инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3 К производству работ с применением лестниц и стремянок допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие обучение, инструктаж и проверку знаний положений, инструкций и других нормативных документов, методов и средств в объеме, определяемом профессией работника и его должностью (должностной инструкцией).

1.4 При работе с приставных лестниц необходимо знать следующие правила безопасности:

- Раздвижные лестницы и стремянки должны иметь прочные крепления, исключая произвольное раздвижение лестницы во время работы.
- Нижние концы лестниц должны иметь упор против скольжения в виде наконечников или острых металлических шипов (для работы на грунте).
- Все лестницы должны иметь бирку с номером и датой испытания.

1.4.1. Испытание лестниц проводят:

- деревянных – 1 раз в 6 месяцев;
- металлических – 1 раз в 12 месяцев.

1.4.2. Места производства работ с приставными лестницами и стремянками должны иметь достаточное освещение.

1.4.3. Высота приставных лестниц не должна превышать 5 метров.

1.4.4. Ступеньки (перекладины) деревянных приставных лестниц должны быть скреплены в тетивы, которые не реже чем через 2 м должны быть скреплены стяжными болтами.

1.4.5. Применение лестниц, сбитых на гвоздях, без врезки перекладин в тетивы и без крепления тетивы болтами запрещается.

1.4.6. Лестницы приставные к трубопроводам на верхних концах должны иметь специальные крючки.

1.4.7. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к конструкции сооружения). При этом длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

1.5 Все работающие должны знать правила оказания первой помощи при травмировании и уметь оказывать первую помощь на практике.

1.6 О каждом несчастном случае, произошедшем с работниками или обучающимися,

необходимо немедленно сообщить непосредственному руководителю и администрации университета.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Перед началом работы с применением приставных лестниц или стремянок руководитель работ должен подробно ознакомить работающих с характером предстоящей работы, состоянием рабочего места, подходов к нему, а также указать приемы пользования страховочной системой.

2.2. Привести в порядок спецодежду, застегнуть пуговицы, подвязать рукава, убрать волосы под головной убор.

2.3. Проверить состояние лестниц, стремянок и страховочной системы, наличие бирок с указанием сроков испытаний. При обнаружении дефектов использовать лестницы запрещается.

2.4. Проверить достаточность освещения в местах производства работ, при необходимости установить дополнительные источники освещения. Подготовить место проведения работ, очистить подходы, убрать мусор.

2.5. Прежде чем приступить к работе на лестнице, нужно обеспечить ее устойчивость, а затем путем осмотра и опробования убедиться в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

2.6. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять.

2.7. Необходимые для работы на высоте инструменты следует сложить в специальные ящики или сумки.

2.8. Запрещается применять деревянные лестницы и стремянки, сбитые гвоздями, без крепления тетив болтами и без врезки ступенек в тетивы.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Лестницу стремянку устанавливать только на ровное и прочное основание. Запрещается устанавливать лестницу на другие предметы (столы, ящики и т.п.).

3.2. При производстве работ вне помещения лестницу запрещается устанавливать на скользкий, неровный грунт.

3.3. При производстве работ с приставных лестниц работник должен стоять на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего края лестницы.

3.4. При пользовании приставными лестницами их необходимо устанавливать под углом не более 60° к горизонту.

3.5. Подъем грузов по приставным лестницам запрещен.

3.6. Работа на лестницах длиной более трех метров должна производиться под наблюдением второго рабочего.

3.7. При выполнении кратковременных работ на высоте 1,8 м и выше от уровня пола без подмостей обязательно применение соответствующих систем обеспечения безопасности.

3.8. При работе с приставных лестниц и стремянок запрещается опираться руками на оконные рамы, стекла, двери, незакрепленные конструкции.

4. Требования техники безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Характерным несчастным случаем при выполнении работ с применением лестниц (стремянок) являются падения работника с высоты. В зависимости от объекта, на котором выполняются работы на высоте, возможно также случайное прикосновение работника к токоведущим частям, находящимся под напряжением, и, как следствие, поражение электрическим током.

4.2. При несчастном случае пострадавшему следует оказать первую доврачебную помощь и организовать его доставку в медицинское учреждение.

4.3. Поставить в известность непосредственного руководителя о случившемся.

5. Требования безопасности после окончания работы

5.1. Убрать рабочее место, сообщить непосредственному руководителю об окончании

работ.

5.2 Сдать лестницу (стремянку) ответственному за хранение.

5.3 Лестницы и стремянки должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключено их случайное механическое повреждение.

5.4 Сообщить непосредственному руководителю о замечаниях по работе.