

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр информационных технологий»
(МБУ ДО «ЦИТ»)**

ПРИНЯТО

Общим собранием
МБУ ДО «ЦИТ»
(протокол от 21.02.2022 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБУ ДО «ЦИТ»
от 24.02.2022 № 44

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для уборщика помещений
ИОТ-16-2022**

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе уборщиком помещений в образовательном учреждении(далее – уборщик) допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие медицинское освидетельствование, вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда.

1.2. Уборщик обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена должностной инструкцией;
- выполнять правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать требования охраны труда;
- немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления);
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также проходить внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым кодексом и иными федеральными законами;
- уметь применять средства первичного пожаротушения.

1.3. При выполнении работ на уборщика помещений возможны воздействия следующих опасных и вредных производственных факторов:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или проскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения предметов на человека;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- потенциальная опасность заражения при общении с большим количеством людей (обучающихся, коллег, посетителей), особенно в период эпидемии гриппа, ОРВИ и других инфекционных заболеваний, повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании.
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- возможность получения ожогов рук и других незащищенных частей тела агрессивными жидкостями;

- опасность порезов рук;
- острые кромки, заусенцы и неровности на поверхности оборудования, инструментов и приспособлений;

1.4. В случаях травмирования или недомогания необходимо прекратить работу, известить об этом руководителя работ и обратиться в медицинское учреждение.

1.5. За невыполнение данной инструкции уборщик несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Привести в порядок одежду, застегнуть все пуговицы, не допуская свисающих концов одежды. Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах одежды острые, бьющиеся предметы. Обувь должна быть с твердой подошвой. Подготовить средства защиты рук (перчатки).

2.2. Проверить наличие и исправность рабочего инвентаря. Щетка и метла должны быть плотно насажены на рукоятку и надежно закреплены. Совки и ведра должны иметь исправные, прочно закрепленные дужки и ручки, без острых кромок и заусенцев. В обтирочном материале и тряпках для мытья полов не должно быть колющих и режущих предметов.

2.3. Для безопасного выполнения уборочных работ проверить внешним осмотром достаточность освещенности мест уборки, исправность вентилях, кранов горячей и холодной воды.

2.4. Приготовить теплую воду и необходимые растворы дезинфицирующих и моющих средств. Запрещается использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.5. Проверить состояние полов и других убираемых поверхностей. При наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (пролитых жиров, осколков стекла) убрать их, соблюдая меры безопасности. Осколки стекла смести щеткой в совок. Пролитый на полу жир удалить с помощью ветоши или других жиропоглощающих материалов.

2.6. Уборщик должен соблюдать правила производственной санитарии. Ведра для мытья полов должны быть окрашены в особый цвет или иметь бирку с надписью «для пола». Инвентарь для уборки туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений.

2.7. Обо всех недостатках и неисправностях инструмента, приспособлений и средств защиты, обнаруженных при осмотре, доложить руководителю работ для принятия мер к их устранению.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Уборку помещений производить:

- учебных кабинетов – после окончания последнего занятия;
- коридоров и рекреаций - в конце рабочего дня;
- административно-хозяйственных помещений – в конце рабочего дня;
- умывальных и туалетных комнат – два раза в день с применением дезинфицирующих средств;

3.2. Уборка полов должна производиться метлой, щеткой или веником. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой.

3.3. Мусор, стекло, отходы собирать только в рукавицах.

3.4. Не уплотнять мусор, собранный в корзине или урне рукой во избежание порезов рук.

3.5. Перед мытьем полов подмести их и удалить травмоопасные предметы: гвозди, битое стекло и другие острые (колющие и режущие предметы, используя щетку и совок. Мытье полов производить ветошью с применением швабры. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.6. Горячую воду набирать только в исправные ведра, при этом наполнять ведро следует не более чем на три четверти от его вместимости.

3.7. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов:

- Применять только разрешенные органами здравоохранения моющие и дезинфицирующие средства.
- Не превышать установленную концентрацию и температуру моющих средств (выше 50 градусов С).
- Уборку и дезинфекцию унитазов производить в резиновых перчатках с применением щеток.
- Не допускать распыления моющих и дезинфицирующих средств, попадания их растворов на кожу и слизистые оболочки.
- При попадании раствора на кожу или в глаза необходимо немедленно промыть пораженное место под струей воды.
- Не допускать попадания раствора в полость рта, что может привести к сильному отравлению.

3.8. Перед протиркой и мытьем дверей, панелей, стен проверить отсутствие гвоздей, штырей.

3.9. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, необходимо убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.10. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола слегка влажной тряпкой.

3.11. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить свисающие телефонные или электрические провода.

3.12. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы и другие электроприборы следует, отключив их от электросети (вынув вилку из розетки). Расположенные в помещении розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.13. Уборку технических помещений производить в присутствии технического обслуживающего персонала.

— Не допускается класть тряпки и какие-либо предметы на оборудование, прикасаться тряпкой или руками к не огражденным токоведущим частям оборудования.

— Не допускается проникать за ограждения электроустановок, производить влажную уборку электропроводки, электрооборудования.

3.14. При уборке окон необходимо проверить прочность крепления рам и стекол. Уборку внутренних поверхностей окон производить стоя на полу или пользоваться для этого специальной лестницей или стремянкой, используя специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т.п.)

3.15. Уборку наружных плоскостей остекления необходимо выполнять, открыв рамы внутрь, стоя на полу, используя специальные приспособления (щетки с длинной ручкой и т.п.), не вставая на подоконник и не перегибаясь наружу за пределы окна. Запрещается выходить на оконный отлив во избежание падения из окна.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Выполняя уборку помещений, необходимо быть внимательным к бесхозным пакетам, сумкам, коробкам и т.п. предметам. Не трогать и не брать оставленные подозрительные предметы, а сообщить о них непосредственному руководителю и администрации организации для сообщения о находке сотрудникам полиции и службе охраны организации.

4.2. В случае возникновения аварийной ситуации, опасности для своего здоровья и здоровья окружающих людей следует прекратить работу, покинуть опасную зону и сообщить об опасности непосредственному руководителю, администрации организации.

4.3. Если произошло загрязнение пола большим количеством пролитых красок, лаков необходимо загрязненное место сначала засыпать песком или опилками и удалить с помощью совка или щетки. Загрязненное место насухо вытереть ветошью. Использовать обтирочный материал сложить в металлическую тару с плотно закрывающейся крышкой.

4.4. При возникновении пожара, задымлении:

— Немедленно сообщить по телефону «01» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя подразделения, сообщить о возгорании на пост охраны.

— Открыть запасные выходы из здания, обесточит электропитание, закрыть окна и двери.

— Приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни.

— Организовать встречу пожарной команды.

— Покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.5. При несчастных случаях:

— Немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

— Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц.

— Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Уборочный инвентарь и ветошь промыть с использованием моющих и дезинфицирующих средств, соблюдая установленные концентрацию и температуру, просушить и убрать в специально отведенное место.

5.2. Собрать и вынести в установленное место мусор, загрязненную ветошь.

5.3. Убрать моющие и дезинфицирующие средства.

5.4. Снять спецодежду и убрать в специально отведенное место.

5.5. Тщательно вымыть руки и лицо теплой водой с мылом. Смазать руки питающим и регенерирующим кремом.

5.6. Сообщить лицу, ответственному за производство работ обо всех недостатках, замеченных во время работы, и принятых мерах по их устранению.