

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр информационных технологий»  
(МБУ ДО «ЦИТ»)**

**ПРИНЯТО**

Общим собранием  
МБУ ДО «ЦИТ»  
(протокол от 21.02.2022 № 1)

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом МБУ ДО «ЦИТ»  
от 24.02.2022 № 44

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для лаборанта  
ИОТ-18-2022**

**I. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе лаборантом допускаются лица, имеющие соответствующую выполняемой работе квалификацию, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, медосмотр, обучение и проверку знаний по охране труда.

1.2. Лаборант в своей работе должен:

- соблюдать правила внутреннего распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- правильно применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы;
- соблюдать требования охраны труда, изложенные в настоящей инструкции и иных нормативно-правовых актах в области охраны труда;
- соблюдать правила противопожарного режима, места нахождения первичных средств пожаротушения и правила их применения;
- уметь действовать в условиях чрезвычайных ситуаций, в т.ч. знать пути и порядок эвакуации обучающихся и персонала при ЧС, знать номера телефонов для вызова экстренных служб и срочного информирования непосредственного руководителя и вышестоящего руководства;
- в пределах своей компетенции обеспечить безопасность образовательного процесса;
- незамедлительно сообщать руководству о выявленных нарушениях требований охраны труда для принятия соответствующих мер и до их устранения к работе (занятиям) не приступать;
- безотлагательно информировать руководство о каждом несчастном случае, происшедшем в процессе образовательного процесса, а также об ухудшении состояния своего здоровья;
- иметь практические навыки оказания первой помощи, знать местонахождения аптечки с медикаментами и перевязочным материалом.
- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим, инструктаж по охране труда, проверку знаний требований охраны труда;
- проходить обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности) медицинские осмотры (обследования), а также внеочередные медицинские осмотры (обследования) по направлению работодателя в случаях, предусмотренных Трудовым Кодексом РФ и иными федеральными законами;

1.3. Лаборант, направленный для участия в несвойственных его профессии работах, должен пройти целевой инструктаж по безопасному выполнению предстоящих работ.

1.4. Во время работы на лаборанта могут оказывать неблагоприятное воздействие в основном следующие опасные и вредные производственные факторы:

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или проскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;
- опасность падения предметов на человека;
- опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт);
- опасность, связанная с перемещением груза вручную;
- опасность, связанная с рабочей позой;
- опасность психических нагрузок, стрессов;
- опасность перенапряжения зрительного анализатора;
- опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне;
- потенциальная опасность заражения при общении с большим количеством людей (обучающихся, коллег, посетителей), особенно в период эпидемии гриппа, ОРВИ и других инфекционных заболеваний, повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании.

1.5. Лаборант, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда несет ответственность согласно действующему законодательству.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма.

2.2. При необходимости проверить наличие и исправность средств индивидуальной защиты, надеть их, привести все в порядок.

2.3. До включения используемого на рабочем месте оборудования программист обязан:

- осмотреть и привести в порядок рабочее место, используемое оборудование, инструменты и материалы перед началом работы

- визуально проверить исправность электропроводки, вилки, розетки, а также электрических подсоединений между собой всех устройств, входящих в комплект персонального компьютера.

- убрать лишние предметы

- при необходимости проветрить помещение.

2.4. Проверить внешним осмотром:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности труда и требованиям к условиям труда;

- исправность применяемого оборудования (компьютеров, множительной техники и т.д.), инструментов, качество используемых материалов;

- пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- наличие первичных средств пожаротушения.

2.5. Подготовить к работе используемое оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку и т.д.

2.6. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, рабочее кресло по высоте, высоту и угол наклона монитора.

2.7. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно, сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю, представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.8. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ при условии соблюдения правил безопасности труда.

## **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Персональный компьютер следует включать в той последовательности, которая определена инструкцией по эксплуатации. Для подключения персонального компьютера к электрической сети лаборант должен использовать шнур питания, поставляемый в комплекте с персональным компьютером; не следует использовать самодельные электрические шнуры для подключения к сети персонального компьютера и различных его устройств.

3.2. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место посторонними предметами и ненужными документами.

3.3. При недостаточной освещенности рабочего места для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой

Не оставлять включенные электроприборы без присмотра.

3.4. Не допускать работы с электроприборами посторонних или необученных лиц.

3.5. При работе с использованием компьютера руководствоваться «Инструкцией по охране труда при работе с компьютером и другой оргтехникой (ксерокс, факс, принтер, сканер)»

3.6. Запрещается:

–проводить уборку на включенных электроприборах;

–пользоваться электроприборами с поврежденной изоляцией проводов, включать электроприборы в неисправные электророзетки.

3.7. Если при работе ощущается нагрев штепсельной вилки или розетки, электроприборы следует немедленно выключить.

3.8. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

3.9. При длительной работе с документами и на компьютере с целью снижения утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления через каждый час работы делать перерыв на 10-15 мин., во время которого следует выполнять комплекс упражнений для глаз, физкультурные паузы и физкультурные минутки.

3.10. При нахождении в помещениях, на территории образовательного учреждения и в других местах при выполнении служебных обязанностей (служебные командировки, разовые поручения и т.д.) административно-управленческий персонал обязан выполнять следующие требования:

–ходить по лестничным маршам, держась за перила;

–передвигаться по территории и в здании спокойным шагом;

–на территории ходить по пешеходным дорожкам, тротуарам;

–не садиться и не облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте необходимо:

— немедленно прекратить работу;

— сообщить о возникновении аварийной ситуации непосредственному руководителю или лицу, его замещающему;

— под руководством непосредственного руководителя принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья и жизни работников;

— при необходимости покинуть опасную зону.

4.2. При возникновении нарушений в работе персонального компьютера, средств оргтехники или иного оборудования, а также при возникновении нарушений в работе электросети (запах гари, посторонний шум при работе средств оргтехники и другого оборудования, ощущение действия электрического тока при прикосновении к их корпусам, мигание светильников и т.д.) необходимо:

— немедленно прекратить работу;

— отключить от электросети средства оргтехники и прочее оборудование;

— сообщить о случившемся непосредственному руководителю или лицу, его замещающему.

4.3. При временном прекращении подачи электроэнергии отключить от электросети средства оргтехники и прочее оборудование.

4.4. Не приступать к работе до полного устранения повреждений и неисправностей средств оргтехники и оборудования рабочего места или устранения аварийной ситуации.

4.5. При возникновении пожара:

- прекратить работу;
- отключить средства оргтехники и прочее оборудование от электросети;
- оповестить о возгорании руководителя;
- принять меры к эвакуации людей из опасной зоны;
- принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;
- при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону через эвакуационные выходы в соответствии со схемой эвакуации.

4.6. При несчастном случае на рабочем месте:

- оказать пострадавшему первую помощь;
- при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение или вызвать скорую медицинскую помощь;
- немедленно сообщить своему непосредственному руководителю или лицу, его замещающему о произошедшем несчастном случае;
- принять меры для сохранения обстановки несчастного случая, если это не сопряжено с опасностью для жизни и здоровья людей.

4.7. При возникновении угрозы террористического акта, обнаружения подозрительных предметов (бесхозных предметов и необычно размещенных предметов, наличие на этих предметах проводов, изолянты, батареек, шума виде щелчков, тиканья, специфический запах, припаркованных длительное время бесхозных автомашин), либо при поступлении об угрозе по телефону необходимо:

- -сообщить непосредственному руководителю или лицу, его замещающему;
- -сохранять спокойствие, ожидать оповещения об эвакуации;
- -оказывать содействие прибывшим сотрудникам спецслужб;
- -при объявлении эвакуации без паники покинуть здание;

## **5. Требования охраны труда по окончании работ**

5.1. Осмотреть помещение и привести в порядок рабочее место.

5.2. Отключить и обесточить электрооборудование.

5.3. Убрать используемые документы в предназначенное для их хранения место.

5.4. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность, для принятия соответствующих мер.